

# 8月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食				赤飯 鶏肉の塩麴焼き 蓮根と昆布の煮物 キャベツといんげんの白ごま和え 味噌汁	御飯 さわらのごま味噌焼き 里芋と油揚げの煮物 フルーツ 干瓢の卵とじ汁 栃木県郷土料理 漬物	御飯 レモンチキン 豚肉と絹揚げの炒め煮 ほうれん草とツナのパンパンドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ				きんつば	おはぎ きなこ	抹茶シフォンケーキ
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 あじの照り焼き 肉シューマイ ひじきとハムのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏の唐揚げ レモンかけ 大豆とこんにゃくの煮物 大根と大根葉の塩ごま和え 味噌汁 漬物	シーフードカレー キャベツと竹輪の香味ドレサラダ フルーツ 漬物	御飯 豚カツの卵とじ キャベツと椎茸の煮浸し 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁 漬物	サラダ寿司 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のブルコギ風 いか袱紗焼き うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉プリン	チョコマドレーヌ	黒糖ようかん	みるくまんじゅう 白あん	抹茶ロールケーキ	カステラ
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 肉じゃが 松風焼き 大根の麦味噌和え 味噌汁 漬物	御飯 冷やし中華 キャベツとアサリの炒め物 もやしと平天のリンゴドレサラダ 漬物	御飯 銀ひらすの香味焼き 大根の金平 味付き胡麻豆腐 味噌汁 漬物	御飯 タンドリーチキン じゃが芋と豚肉の煮物 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の竜田揚げ ほうれん草と豚肉の炒め煮 白桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	御飯 木の葉煮 キャベツとツナの炒め物 オクラのおろし和え 味噌汁 漬物
おやつ	オレンジシフォンケーキ	スイカゼリー	抹茶わらびもち	きな粉ソフトマフィン	今川焼き	抹茶プリン
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	御飯 ミートソーススパゲティ 玉ねぎとツナのミニオムレツ もやしとコーンの香味ドレサラダ コンソメスープ 漬物	御飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 キャベツのじゃこ炒め ミルク寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすのソテー ベーコンと枝豆の塩バターソテー 大根の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	ちらし寿司 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁	御飯 酢鶏 牛蒡と油揚げの炒め煮 中華スープ 漬物	御飯 アブラカレイの山椒煮 白オと鶏肉のとろみ炒め しろなと平天の白ごま和え 味噌汁 漬物
おやつ	練り切り 夏ひまわり・西瓜	黒ごま水ようかん	いちごマドレーヌ	コーヒーゼリー	あんシュー 栗あん	きな粉シフォンケーキ
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	御飯 シロガネダラの香草パン粉焼き 蓮根と平天の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 金平ごぼう コールスロー 味噌汁 漬物	御飯 ぶっかけうどん 大根と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 漬物	ハヤシライス フルーツ ポテトサラダ	御飯 チーズメンチカツとエビフライ ひじきと干瓢の煮物 大根といんげんの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	ミルクプリン	パウンドケーキ 抹茶あずき	あんシュー こしあん	しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き	パウンドケーキ	黒糖まんじゅう 白あん

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。